



REGOLAMENTO DELLA PASSEGGIATA SOCIALE INTERGENERAZIONALE 29 OTTOBRE 2017, LUNGOMARE POETTO, CAGLIARI

L'iniziativa nasce con l'intento di promuovere stili di vita salutari e benessere attraverso una passeggiata sociale, che quindi beneficia dello scambio relazionale tra i partecipanti, che facilita e rende piacevole lo sforzo fisico della camminata e intergenerazionale, rivolta in particolare ai nonni e ai bambini, alle famiglie, per beneficiare della ricchezza della condivisione del tempo insieme (circa 100 partecipanti di tutte le età).

L'iniziativa prevede un contributo di partecipazione di 5 € per gli adulti e 3€ per i bambini e ragazzi (0-17 anni) per sostenere le attività dell'associazione.

La passeggiata, prevista per domenica 29 ottobre 2017 nella zona pedonale del Lungomare Poetto a Cagliari, dalle ore 9,00 alle ore 12,30 circa, è organizzata secondo i seguenti tempi:

ore 9,00 Registrazione e consegna gadget della passeggiata (raduno fronte chiosco "Le Palmette", prima fermata);

ore 9,30 Saluti e inizio della passeggiata per circa 2 km, nella parte pedonale del Lungomare Poetto, fino al chiosco "Il Miraggio" (sesta fermata);

ore 11,00 Chiusura della passeggiata, con raduno nella zona limitrofa al chiosco "Il Miraggio" (compresa la spiaggia), per un momento conclusivo di gioco e stretching/ginnastica dolce guidati.

Ore 12,00 Saluti e conclusione

Con l'iscrizione alla Passeggiata Sociale Intergenerazionale di Cittadinanzattiva Cagliari, ogni partecipante si assume la responsabilità sulla propria idoneità fisica.

I minori devono essere accompagnati da un adulto che se ne assume le responsabilità. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone prima, durante e dopo la manifestazione. Chi dovesse partecipare con il proprio cane al seguito, è tenuto rigorosamente a portarlo al guinzaglio. Ogni partecipante è tenuto al rispetto dell'ambiente. La manifestazione potrebbe essere rinviata in caso di condizioni atmosferiche avverse.

Durante la manifestazione sarà presente un fotografo che scatterà le foto più significative della manifestazione, che verranno in seguito pubblicate sulla nostra pagina Facebook Cittadinanzattiva Cagliari.

Con l'accettazione del presente regolamento i partecipanti si dichiarano d'accordo su quanto precede.

MODULO ISCRIZIONE PASSEGGIATA SOCIALE INTERGENERAZIONALE

Cognome.....Nome.....Data nascita.....

Residenza.....CAP.....

Città..... Email..... Cellulare.....

SEZIONE MINORI ACCOMPAGNATI DA ADULTI CHE SE NE ASSUMONO LA RESPONSABILITÀ

NOME	COGNOME

Data e Luogo iscrizione.....

Firma accettazione regolamento _____



Cittadinanzattiva ONLUS - Assemblea Territoriale di Cagliari

Via Ariosto, 24 - 09129 Cagliari (CA)

Tel.: 070.486118 - 070.4522861

Fax: 070.482526

E-mail: cittadinanzattiva.ca@gmail.com

Sito internet: <http://www.cagliari.cittadinanzattiva.it>

CODICE FISCALE: 92163210922